

## CURSO

# Iniciación esquí Alpino

### ¿Qué es?

Te ayudamos a dar tus primeros pasos en la nieve de forma segura, con este curso el objetivo es que el esquiador pueda deslizarse, girar y frenar de forma autónoma y segura, para disfrutar al máximo de la nieve y el esquí.

Aprender a manejarse en un medio nuevo y con un material al que no estamos acostumbrados debe hacerse de la mano de un profesional, te acompañamos con este primer curso para que puedas deslizarte por pistas fáciles y poder recorrer la estación de esquí con seguridad.

### A quién va dirigido

Adultos y niños a partir de 7 años

### Niveles

Bajo / Fácil

### Contenidos

- Conocer el material y como se utiliza
- Moverse y deslizarse con los esquís puestos
- Aprender a frenar con seguridad
- Primeros giros en cuña
- Progresión a esquí en paralelo
- Normas de comportamiento y seguridad en la estación de esquí
- Conseguir bajar de forma autónoma y segura por cualquier pista azul.

### Programa del curso

El curso constará de 2 sesiones, una de mañana y otra de tarde.

- 9:30h a 12:30h primera sesión
- 13,30h a 15:30h segunda sesión



## Material

El material puede ser propio o alquilado

- Esquí
- Botas
- Bastones
- Casco
- Gafas o máscara
- Ropa de abrigo e impermeable
- Guantes
- Crema solar y protector labial
- Forfait

\* Te podemos ayudar si necesitas alquilar

## Precio / día

**250 euros**

Grupo mínimo 1 personas. El precio se repartirá entre el total del grupo. Máximo 6 personas.

### EL PRECIO INCLUYE

- Instructor de esquí TD3
- Seguro de RC
- Seguro de Accidentes
- Desplazamiento y manutención del Instructor
- IVA incluido

### EL PRECIO NO INCLUYE

- Material de los alumnos
- Forfait de los alumnos
- Forfait del instructor
- Desplazamiento y manutención de los alumnos

## Formalización reserva

Para reservar el **curso de iniciación al esquí alpino** con PYRENEES MOUNTAIN SOUL se deberá ingresar el 50% del coste total por persona 10 días antes del inicio de la actividad. En caso de cancelación 7 días antes del inicio de la actividad se devolverá el importe completo, 4 días antes se devolverá el 50% del adelanto y 2 días antes se devolverá el 0% del adelanto. La totalidad del importe deberá ser abonado antes del comienzo de la actividad.

El ingreso se deberá realizar en la cuenta

**ES10 0049 2845 5928 9403 8625**

a nombre de Félix Aznar, indicándose en el Concepto: adelanto o ingreso curso iniciación esquí alpino.

## Seguro

PYRENEES MOUNTAIN SOUL pone a disposición de los clientes un seguro de Accidentes, de todas formas, se recomienda disponer de Seguro de Esquí, Federado en Montaña o similar.

## Formulario de reserva

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| Nombre y apellidos                   |      |
| Dirección                            |      |
| Población                            |      |
| Provincia                            | CP   |
| DNI:                                 |      |
| Email                                | Tlf. |
| Tlf. (contacto en caso de accidente) |      |
| Experiencia previa:                  |      |

## Convenio para las ascensiones de alta montaña

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Nombre y apellidos | DNI   |
| Dirección          | CP    |
| Actividad          | Fecha |

El objetivo del presente Convenio entre **Félix Aznar Guía de Montaña**, empresa organizadora, y el participante es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

La empresa organizadora cuenta con Seguro de Accidentes MILLENNIUM INSURANCE COMPANY y Seguro de Responsabilidad Civil BerKley España.

### EL ABAJO FIRMANTE

- Es consciente de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- Reúne todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica. No padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad, y en caso contrario se avisará con antelación para la mejor adecuación de la actividad.
- Mujeres embarazadas comunicarlo antes de comenzar la actividad.
- Entiende que, en una actividad de grupo, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- Viaja voluntariamente y cumple con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- Es consciente, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- El participante entiende que debe colaborar, fomentar la convivencia y participar en lo posible en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo.
- El participante entiende y asume que las decisiones del Guía serán aceptadas y respetadas en todo momento durante el desarrollo de la actividad.
- Existe hoja de reclamaciones a disposición del cliente.
- Autorizo a utilizar imágenes hechas durante la actividad para fines publicitarios.

Firma del participante:

DNI:

### NOTA IMPORTANTE

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a **Félix Aznar Guía de Montaña** ([info@pyreneesmountainsoul.com](mailto:info@pyreneesmountainsoul.com)) antes de comenzar la actividad. En caso de no tener firma digital, **antes de comenzar la actividad se deberá firmar la copia en papel que le facilitaremos.**